

市民活動がスキになる情報誌

WASSHOI!

わっしょい！市民活動 くるめ

vol.9



【編集・発行】久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

- 活動団体クローズUP -

そなえるくるめ

- 市民活動 Sign me up! -

みんなくる水曜会どうでしょう

Kurume Civic Activity Support Center

災害に強く、ふだんからつながりのある地域を目指して

久留米のまちの自主防災 **そなえるくるめ**

平時からの「顔の見える関係」があってこそ、有事の際に支え合える地域が生まれる。コロナ禍と豪雨災害から学んだ、防災・備災の本質。小さな拠点と地域コーディネーターの育成を通じて、民間・行政・プロが力を合わせ、実効性のある防災活動を展開する、そなえるくるめさんにお話を伺いました。

日常の関係性こそが、確かな備え

村谷純子さん



2021年度のコロナ禍初期、市民からの「困った」という声に応じてワクチン接種予約のサポートをスタート。そこから支援内容は物資配達や食事提供などへ広がりました。

「活動を通して気づいたのは、防災・備災は『いざという時』だけではない、ということ。何より大切なのは、日頃からの関係性です。“災害”という見えない恐怖に直面したとき、市民が心を開くのは信頼できる人からの情報だからこそ。」
このとき肌で感じた日常のつながりの重要性が、現在の活動の原点にあります。

そなえるくるめの3つの柱

1 地域内に「小さな拠点」を増やす

平時はおしゃべりや学びの場として、有事には情報共有と支え合いのネットワークとして機能します。拠点同士をつなぐことで、誰もが声を上げやすい環境づくりを進めています。

2 地域コーディネーター（専門人材）の育成

久留米市防災リーダー研修や県防災士資格取得を推奨。正しい知識を身につけることで、専門家と対話でき、「知識」を「自分ごと化」して「行動」へと移せるステップアップを後押ししています。

3 地域住民とつくる「災害時対応計画」

高齢者や障害者、認知症の方など対象者を具体的に設定して実施。形だけに終わらせない、実効性のある内容を目指しています。



小さな拠点



つながりが生む確かな力

そなえるくるめさんの活動は、地域、行政、災害のプロがひとつのチームになり、みんなで手を取り合うことで力を発揮します。

「いつもの関係性があるからこそ、私たちは地域の信頼を基盤に動けます。行政の公的な枠組みを一步超えて、支援の狭間にある『声なき声』を拾い上げることができる。そして災害のプロは『コミュニティの聞きたい、やってみたい』を聞きながら知識や経験を対話形式で住民へと手渡し、地域の力を一緒に引き上げてくれています。」

参加型のつながりがあるからこそ、いざという時に動ける確かな力が地域に根づいています。



非常時だからこそ求められる、いつもの安心感

江口掌花さん



日常の関係性こそが確かな備えになる。2023年7月の豪雨災害は、その確信をさらに深いものにしました。「被災直後、いろいろな支援があっても、関係性のない相手には頼れない方もいます。さらに深刻なのは、景色が元に戻ったあとも続く『見えにくい困りごと』があるという課題です。日頃からつながっている身近な存在だからこそ、車で通り過ぎるだけでは見えない被災者の『暮らしの現状』に気づいて、声を拾えるんだと思います。」

『関係性なくして防災なし』

「顔の見える関係、信頼できる人との繋がりが、活動の基盤です。有事の際に拾える声があるのは、平時からの繋がりがあからこそ。地域資源はたくさんある。でも繋がっていない。その繋がりを創り出すことが、そなえるくるめの使命だと考えています。日常から支え合える地域へ。一緒に、未来をつくっていきましょう。」

鬼尾伸一さん



地域コーディネーター

わっしょい！
MEMO

私たちが普段「防災」と聞いて思い浮かべるイメージと違って、「人と人の繋がり」が本当に大事で、お話を聞くだけでも防災意識が変わるきっかけになったインタビューでした！

今後の活動は・・・

「そなえるカフェ 出張講座」

場 所：各コミュニティスペース（ご希望の会場に訪問）

内 容：すぐ使える災害に対する基礎知識 ハザードマップの見方 等

定 員：5名以上

時 間：要相談

出張講座料：要相談

問 合：0942-65-5922（そなえるカフェ事務局 秋満）



小さなつながりが、大きな助けに

地域の中に、気軽に集まれる「小さな拠点」を100か所作り、それぞれ4,000人の人がそこに関わることを目指します。この拠点は、ふだんはおしゃべりや学びの場に。災害時には、情報共有や支え合いのネットワークとして大きな力を発揮します。

久留米のまちの自主防災 **そなえるくるめ**

＼HPはこちら／



お申込はこちら





毎週水曜18時はみんなくる！ みんなくる水曜会 どうでしょう

毎週水曜の18時から相談会・ミニ講座・ミニ交流会などを開催しています。

テーマは基本的に自由ですが、決まっている会もあります。詳細はHPやSNSを見てね！

日時 毎週水曜日 18:00～20:00（出入り自由）

会場 久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

参加費 無料（どなたでもお気軽にどうぞ）



開館時間 月～土 10:00～21:00 / 日・祝 10:00～19:00
休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始

〒830-0031 久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門 6階
☎：0942-30-9067 Fax：0942-30-9068
✉：info@kurume-kyodo.jp

編集・発行

久留米市市民活動サポートセンター みんなくる

指定管理者

久留米ガス株式会社・くるめ協働CASE PJ 共同体



みんなくるHP